

HORARIO

DURACIÓN CLASES: **50 MIN**

LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H

Julio'24

SÁBADOS Y DOMINGOS: CERRADO



HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL
8:15/9:15		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA	GAP LOLA		GAP LOLA
9:30/10:30															
11:00/12:00									EMBARAZO JULIA						
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA		CICLO LOLA		GAP LOLA		GAP LOLA	BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA
16:45/17:35															
17:00/18:00															
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA			CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES MARGA	BYJUMP LOLA		BYJUMP LOLA
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD MARTA		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA	ZUMBA LETI	TS+ABD MARTA		TS+ABD			
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC MARTA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP LOLA	CARDIO TONIC MARTA		CARDIO TONIC			
21:00/22:00		CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA				

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTAN INCLUIDAS EN EL ABONO PLUS GYM

www.isnalmoradi.es