

ACTIVIDADES DIRIGIDAS					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.00-9.15	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo
9.15-9.30					
9.30-9.45					
9.45-10.00	Yogui Pilates	Yogui Pilates	Yogui Pilates	Yogui Pilates	Yogui Pilates
10.00-10.15					
10.15-10.30					
10.30-10.45	Byump	Byump	Byump	Byump	Byzumba
10.45-11.00					
11.00-11.15					
11.15-11.30	Stretching en movimiento	Stretching en movimiento	Stretching en movimiento	Stretching en movimiento	
11.30-11.45					
11.45-12.00					
17.00-17.15		Nutrición			
17.15-17.30					
17.30-17.45					
17.45-18.00					
18.00-18.15					
18.15-18.30					
18.30-18.45	Ciclo	Ciclo	Ciclo	Ciclo	
18.45-19.00		Nutrición			
19.00-19.15					
19.15-19.30	Pilates / Cross Fit / Entrenamiento en Suspensión	Pilates / Cross Fit / Entrenamiento en Suspensión	Pilates / Cross Fit / Entrenamiento en Suspensión	Pilates / Cross Fit / Entrenamiento en Suspensión	
19.30-19.45					
19.45-20.00					
20.00-20.15	Byzumba	Byzumba	Byzumba	Byzumba	
20.15-20.30					

TENIS Y PADDLE														
	Lunes			Martes			Miércoles			Jueves			Viernes	
	Tenis 1	Tenis 2	Paddle 1	Tenis 1	Tenis 2	Paddle 1	Tenis 1	Tenis 2	Paddle 1	Tenis 1	Tenis 2	Paddle 1	Tenis 1	Paddle 1
9.30-10.00														
10.00-10.30	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis	Iniciación
10.30-11.00	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis		Iniciación	Multi tenis	Iniciación
11.00-11.30	Iniciación		Adultos	Iniciación		Adultos	Iniciación		Adultos	Iniciación		Adultos	Iniciación	Adultos
11.30-12.00	Iniciación		Adultos	Iniciación		Adultos	Iniciación		Adultos	Iniciación		Adultos	Iniciación	Adultos
12.00-12.30														
18.30-19.00	Multi tenis			Multi tenis			Iniciación			Multi tenis				
19.00-19.30	Multi tenis	Competición	Adultos	Multi tenis	Adultos	Adultos	Iniciación	Competición	Adultos	Multi tenis	Adultos	Adultos		Partido-Exhibición Profesional
19.30-20.00	Iniciación	Competición	Adultos	Iniciación	Adultos	Adultos	Multi tenis	Competición	Adultos	Iniciación	Adultos	Adultos		
20.00-20.30	Iniciación	Competición	Adultos	Iniciación	Competición	Adultos	Multi tenis	Competición	Adultos	Iniciación	Competición	Adultos		
20.30-21.00	Adultos	Competición	Adultos		Competición	Adultos	Adultos	Competición	Adultos		Competición	Adultos		
21.00-21.30	Adultos				Competición		Adultos				Competición			
21.30-22.00					Competición						Competición			