

HORARIO

DURACIÓN CLASES: **50 MIN**

LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H

Noviembre '24

SÁBADOS 09:00H A 14:00H

1 de noviembre, CERRADO por festivo nacional



HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL				
8:15/9:15		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA	GAP LOLA		GAP LOLA	10:00/11:00	BYPUMP LOLA		
9:30/10:30														CICLO LOLA		11:00/12:00		CICLO LOLA	
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA		CICLO LOLA		GAP LOLA		GAP LOLA	BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA				
17:00/18:00				YOGA MARILÓ		YOGA				YOGA MARILÓ		YOGA							
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES MARGA	BYJUMP LOLA		BYJUMP LOLA				
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD LUZ		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA	ZUMBA LETI	CARDIO TONIC LUZ		CARDIO TONIC							
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC LUZ		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP LOLA	TS+ABD LUZ		TS+ABD							
21:00/22:00		CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA								

EMBARAZO
LAURA y Julia
11:00

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTÁN INCLUIDAS EN EL ABONO PLUS GYM

www.isnalmoradi.es