

TODAS  
LAS ACTIVIDADES  
ESTAN INCLUIDAS  
EN EL ABONO PLUS GYM

www.isnalmoradi.es

# HORARIO

DURACIÓN CLASES: **50 MIN**  
LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H

# Junio '23

SÁBADOS 09:00H A 14:00H

Eventos 9º Aniversario  
ISN Almoradí

- 10-25 de junio - Torneo de pádel
- 12 de junio - Clase especial pilates
- 13 de junio - Clase especial cardiotonic
- 14 de junio - Clase especial zumba
- 15 de junio - Clase especial ciclo indoor
- 16 de junio - Clase especial byjump
- 30 de junio - Sorteo 9º aniversario



HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA	SÁBADO		
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL		SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL
8:15/9:15		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA	GAP LOLA		GAP LOLA	10:00/11:00	BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA
9:30/10:30	ZUMBA LETI		ZUMBA				ZUMBA LETI		ZUMBA						CICLO LOLA	11:00/12:00		CICLO LOLA	
10:30/11:30						EMBARAZO JULIA						EMBARAZO LAURA			CICLO LOLA				
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA		CICLO LOLA				GAP LOLA		GAP LOLA	BYPUMP LOLA				BYPUMP LOLA
16:45/17:35												PILATES MARGA		PILATES MARGA					
17:00/18:00																			
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA		YOGA MARILO	CICLO LOLA	YOGA	PILATES MARGA	CICLO LOLA		YOGA MARILO	CICLO LOLA	YOGA	BYJUMP LOLA		BYJUMP LOLA				
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD LAURA		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA		TS+ABD JULIA		TS+ABD							
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP LOLA	CARDIO TONIC JULIA		CARDIO TONIC							
21:00/22:00		CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA								



aniversario