



# HORARIO

DURACIÓN CLASES: **50 MIN**

LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H

# NOVIEMBRE

SÁBADOS 09:00H A 14:00H



HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA	SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL		SALA 1	SALA 2
8:15/9:15		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		10:00/11:00	BYPUMP LOLA		
9:30/10:30	ZUMBA LETI		ZUMBA				ZUMBA LETI	CICLO LOLA	ZUMBA					CICLO LOLA	11:00/12:00		CICLO LOLA	
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA	CICLO LOLA		CICLO	BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA	BYPUMP LOLA				BYPUMP LOLA	
16:45/17:35										CICLO MARGA		CICLO						
17:00/18:00																		
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES	YOGA MARILÓ	CICLO LOLA	YOGA	PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES	YOGA MARILÓ	CICLO LOLA	YOGA	BYJUMP LOLA					
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD LAURA		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA		TS+ABD JULIA		TS+ABD						
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP	CARDIO TONIC JULIA		CARDIO TONIC						
21:00/22:00		CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA							

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTAN INCLUIDAS EN EL ABONO PLUS GYM

[www.isnalmoradi.es](http://www.isnalmoradi.es)