



# HORARIO FEBRERO

MÁS DE 30 ACTIVIDADES DIRIGIDAS

DURACIÓN CLASES: 50 MIN  
10 MIN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ENTRE CLASE Y CLASE.



# IMPARABLES

Y TÚ, ¿ESTÁS A LA ALTURA?

LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H SÁBADOS 09:00H A 14:00H

HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA	SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL		SALA 1	SALA 2
8:30/9:30		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA				CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA				GAP LOLA			10:00/11:00	BYPUMP LOLA
9:30/10:30	ZUMBA LETI		ZUMBA				ZUMBA LETI	CICLO LOLA	ZUMBA						CICLO LOLA		11:00/12:00	CICLO LOLA
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA			CICLO LOLA		CICLO	BYPUMP LOLA								
16:45/17:35										CICLO MARGA		CICLO						
17:00/18:00																		
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES		CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES		CICLO LOLA			BYJUMP LOLA				
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD LAURA		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA		TS+ABD LAURA		TS+ABD						
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC						
21:00/22:00					CICLO LOLA							CICLO LOLA						



**TODAS LAS ACTIVIDADES ESTAN INCLUIDAS EN EL ABONO**

**965 055 505**

[www.isnalmoradi.es](http://www.isnalmoradi.es)