

HORARIO

DURACIÓN CLASES: **50 MIN**
LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H

Noviembre'23

SÁBADOS 09:00H A 14:00H
 Día 1 de noviembre CERRADO por festivo



HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA	SÁBADO		
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL		SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL
8:15/9:15		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA	GAP LOLA		GAP LOLA	10:00/11:00	BYPUMP LOLA		
9:30/10:30	ZUMBA DESY		ZUMBA				ZUMBA DESY		ZUMBA						CICLO LOLA	11:00/12:00		CICLO LOLA	
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA		CICLO LOLA	EMBARAZO LAURA y Julia 11:00	GAP LOLA		GAP LOLA	BYPUMP LOLA		BYPUMP LOLA				
17:00/18:00												PILATES MARGA		PILATES MARGA					
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA		YOGA MARILÓ	CICLO LOLA	YOGA	PILATES MARGA	CICLO LOLA		YOGA MARILÓ	CICLO LOLA	YOGA	BYJUMP LOLA		BYJUMP LOLA				
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD LAURA		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA				CARDIO TONIC JULIA		CARDIO TONIC					
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP LOLA	TS+ABD JULIA		TS+ABD		TS+ABD					
21:00/22:00		CICLO LOLA			CICLO LOLA			CICLO LOLA				CICLO LOLA							

TODAS LAS ACTIVIDADES ESTAN INCLUIDAS EN EL ABONO PLUS GYM

www.isnalmoradi.es