



HORARIO OCTUBRE

MÁS DE 50

ACTIVIDADES DIRIGIDAS SEMANAL

DURACIÓN CLASES: **50 MIN**
10 MIN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ENTRE CLASE Y CLASE.



IMPARABLES

Y TÚ, ¿ESTÁS A LA ALTURA?

LUNES A VIERNES 08:00H A 22:00H

SÁBADOS 09:00H A 14:00H

HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			HORA	SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL	SALA 1	SALA 2	ISN VIRTUAL		SALA 1	SALA 2
8:30/9:30		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC		CICLO LOLA		CARDIO TONIC LOLA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP	9:00/10:00	BOXEO ALEX	
9:30/10:30	ZUMBA LETI		ZUMBA		CICLO ANA		ZUMBA LETI	CICLO LOLA	ZUMBA		CICLO ANA			CICLO LOLA		10:00/11:00	BYPUMP LOLA	
15:15/16:15		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP		CICLO LOLA		BYPUMP LOLA		BYPUMP	BYPUMP LOLA			11:00/12:00	CICLO LOLA	
16:45/17:35				CICLO MARGA		CICLO				CICLO MARGA		CICLO				12:00/13:00	CICLO LOLA	
17:00/18:00	BOXEO ALEX						BYPUMP MARGA		BYPUMP									
18:00/19:00	PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES	PILATES MARGA	CICLO LOLA		PILATES MARGA	CICLO LOLA	PILATES		CICLO LOLA			BYJUMP LOLA				
19:00/20:00	ZUMBA LETI	CICLO MARGA		TS+ABD LAURA		TS+ABD	ZUMBA LETI	CICLO LOLA		TS+ABD LAURA		TS+ABD						
20:00/21:00	GAP MARGA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC	GAP LOLA		GAP	CARDIO TONIC LAURA		CARDIO TONIC						
21:00/22:00	BYPUMP MARGA	CICLO LOLA	BYPUMP		CICLO LOLA		BOXEO ALEX	CICLO LOLA				CICLO LOLA						



TODAS INCLUIDAS EN EL ABONO

965 055 505
www.isnalmoradi.es