

DURACIÓN CLASES: 50 MIN
10 MIN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN ENTRE CLASE Y CLASE.

CERRADO SÁBADOS Y DOMINGOS

| | LUNES | | | MARTES | | | MIÉRCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | |
|-------------|-----------------|------------|-----------|----------------------|------------|-----------|-----------------|------------|-----------|----------------------|------------|-----------|-------------|--------------|-----------|
| HORARIO | SALA 1 | SALA 2 | GYM-PISTA | SALA 1 | SALA 2 | GYM-PISTA | SALA 1 | SALA 2 | GYM-PISTA | SALA 1 | SALA 2 | GYM-PISTA | SALA 1 | SALA 2 | GYM-PISTA |
| 8:30-9:30 | | CICLO LOLA | | CARDIO TONIC LOLA | | | | CICLO LOLA | | CARDIO TONIC LOLA | | | | GAP LOLA | |
| 9:30-10:30 | ZUMBA PILAR H | | | | CICLO ANA | | ZUMBA PILAR H | CICLO ANA | | | CICLO ANA | | | | |
| 10:30-11:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:15-16:15 | | CICLO LOLA | | BYPUMP LOLA | | | | CICLO LOLA | | BYPUMP LOLA | | | BYPUMP LOLA | | |
| 16:45-17:30 | | | | CICLO MARGA | | | | | | CICLO MARGA | | | | | |
| 17:00-18:00 | BOXEO ALEX | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | PILATES PILAR H | CICLO LOLA | | | CICLO LOLA | | PILATES PILAR H | CICLO LOLA | | | CICLO LOLA | | | BYJUMP LOLA | |
| 19:00-20:00 | ZUMBA PILAR H | | | TS + ABD ANTONIO | | | ZUMBA PILAR H | CICLO LOLA | | TS + ABD ANTONIO | | | | YOGA PILAR H | |
| 20:00-21:00 | GAP ANTONIO | | | CARDIO TONIC ANTONIO | | | GAP LOLA | | | CARDIO TONIC ANTONIO | | | | | |
| 21:00-22:00 | | CICLO LOLA | | ZUMBA PILAR H | CICLO LOLA | | BOXEO ALEX | CICLO LOLA | | ZUMBA PILAR H | CICLO LOLA | | | | |

¡Inmate!
965 055 505
www.isnalmoradi.es

